

SODOBNA PRIPRAVA HRANE – SPH

Učiteljica: Petra Ušaj

Predmet je enoletni, izvaja se v blok urah in je namenjen tistim učencem, ki se se odločili pridobiti več znanja in praktičnih izkušenj o prehrani ter o sodobnih načinih priprave hrane. Tistim, ki se zavedajo, da je naše zdravje v veliki meri odvisno od ustrezne hrane, ki mora biti raznolika, pravilno sestavljena pa tudi pravilno pripravljena.



Učenci razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani v smislu zagotavljanja zdravja, razvijajo individualno ustvarjalnost, nadgrajujejo vsebine, ki so jih dobili pri rednem predmetu gospodinjstva.

Učenci spoznavajo hranilne snovi v povezavi z zdravjem, kakovost jedi in živil, postopke predpriprave in priprave živil ter jedi, načela, ki jih upoštevamo pri pripravi hrane, prehranske navade in pomen dobrih prehranskih navad za zdravje človeka.

