**ŠSP/1**

**razred:** 8. A

**datum**: torek: 12. 5. 2020

**Vsebina ure:** ŠSP (priprava na uro športa: splošno ogrevanje pred vadbo)

**Stopnja učnega procesa:** OCENJEVANJA ZNANJA

**NAVODILO ZA DELO:**

## Današnja ura je namenjena ocenjevanju znanja.

## 21. maja 2020 sem vam predstavila načrt ocenjevanja. Prejšnji torek (5. maj 2020) ste prejeli še enkrat vsa potrebna navodila, merila in kriterije ocenjevanja. Zato si jih preberite še enkrat in **izdelek pošljite še danes (12.5. 2020)** na e mail: [vesna.furlan@os-sturje.si](mailto:vesna.furlan@os-sturje.si). Nekateri učenci ste mi nalogo že poslali, s tem ste zadolžitev za ta teden opravili. Obveščeni ste bili tudi o prejeti oceni.

## V kolikor bo vreme dopuščalo, si privoščite daljši sprehod (tek) v naravi. Med sprehodom opravi katero izmed vaj za razvoj moči, ravnotežja, gibljivosti in vzdržljivosti. Vedno poskrbite za varnost. Na koncu opravite še raztezne vaje za celo telo. Nalogo lahko opravite kateri koli dan v tednu, ko ni dežja in ko imate dovolj prostega časa.

## Lepo vas pozdravljam, Vesna Furlan.