**PETEK, 10.4.**

**ŠPORTNI DAN – Pomladni pohod**

Danes bom malobesedna.

Primerno se oblecite in obujte.

Izkoristite dan (uro) v naravi!

Nadihajte se svežega zraka!

Razgibajte svoje telo, hodite, tekajte!

Med tem »vklopite« vsa svoja čutila in tipajte, poslušajte, opazujte, vonjajte in okušajte (morda trobentico, cvet mrtve koprive).

In tam, v nekem kotičku narave, sedite na tla in si povejte…kako ste hvaležni naravi za te trenutke ter kako ste veseli, da ste skupaj, da se imate.

In dan bo kar naenkrat postal ČUDOVIT! Ne verjamete? Poskusite…

ŽELIM VAM LEPE IN MIRNE PRAZNIČNE DNI, TISTIM, KI NE PRAZNUJETE, PA SEVEDA ŽELIM LEP IN MIREN PODALJŠAN VIKEND.

OSTANITE ZDRAVI!