**TOREK – 21. 4.**

**NARAVOSLOVNI DAN: ZDRAVO ŽIVIM**

Si si danes že umil obraz in zobe?

Si oblekel čista oblačila?

Si prezračil svojo sobo, odprl okno in pospravil posteljo?

Si pojedel zajtrk?

Si popil kozarec vode?

Si pripravil kotiček za šolsko delo, da boš delal zbrano, v miru?

Tako, če si na vse to rekel JA, potem začni z reševanjem nalog v katerih boš preveril, utrdil in nadgradil svoje znanje o telesu in skrbi za zdravje.

Starše prosi, da ti preberejo navodila za reševanje nalog. Rešuj samostojno.

Še nekaj. Pravilno se usedi na stol k mizi pred računalnik in pazi na svojo držo.

|  |
| --- |
| POVEJ, KAJ KORISTI TVOJEMU ZDRAVJU IN KAJ MU ŠKODUJE.  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_288122075.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_453948001.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_82261267.jpg  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_105124652.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_357040109.jpg  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_88218493.jpgftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_59018779.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_33912004.jpg |

|  |
| --- |
| KAJ JE ZA ZOBE ZDRAVO IN KAJ NI?  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_53281303.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_266537150.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_286511888.jpg  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_287221136.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_439070092.jpg |

|  |
| --- |
| POIMENUJ JEDI, KI JIH NE SMEŠ POGOSTO UŽIVATI.  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_158989157.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_526638865.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_65174194.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_310086116.jpg  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_115546057.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_430536889.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_520269370.jpgftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_97806197.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_53378470.jpg |

|  |
| --- |
| POIMENUJ HRANO, KI TVOJEMU ZDRAVJU KORISTI.  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_345239210.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_208211851.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_226361860.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_110803370.jpg  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_430536889.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_591921995.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_163436567.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_337771808.jpg |

|  |
| --- |
| IZBERI JEDI, IZ KATERIH BI SESTAVIL ZDRAV ZAJTRK.  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_132005867.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_254272990.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_136603694.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_152433590.jpg  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_180373310.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_172040546.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_415570363.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_75775297.jpg ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_119879914.jpg |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KAKO BOŠ POSKRBEL ZA SVOJE ZDRAVJE?  IZBERI SLIČICO, KI USTREZNO DOPOLNI POVED.   |  | | --- | | ZA ZAJTRK BOM JEDEL ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_311781068.jpg • C:\Users\mojca.urankar-pockaj\Documents\MEDPREDMETNI KOMPLET\LILI IN BINE 1\Zbrika nalog za preverjanje in ocenjevanje\Za Manco\slikce na A5-1.jpg • |  |  | | --- | | V ŠOLI BOM PIL ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_430536889.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_146174870.jpg • |  |  | | --- | | POPOLDAN BOM ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_50693725.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_59018779.jpg • |  |  | | --- | | ZVEČER SE BOM ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_291246569.jpg • • |  |  | | --- | | ZVEČER BOM ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_453948001.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_42450616.jpg • | |

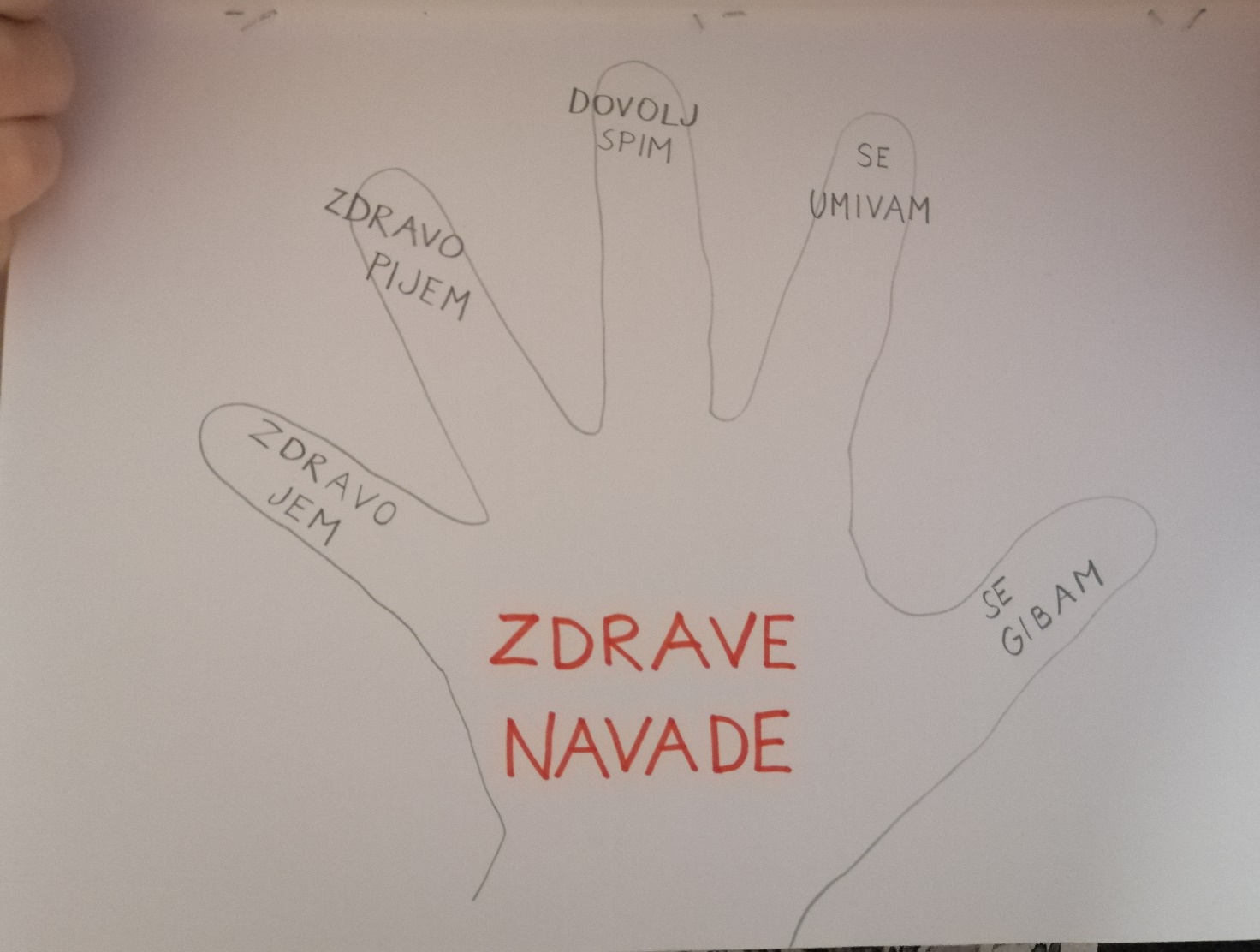
|  |
| --- |
| NA DEKLICI IN NA SEBI POKAŽI: KOMOLEC, DLAN, BRADO, ZAPESTJE, KOLENO, RAMO, ČELO.  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Ilustracije/SPO/8-ZIVIM-ZDRAVO-A.jpg |

|  |
| --- |
| KATERI DEL TELESA UPORABLJAŠ?  IZBERI ODGOVOR.  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_92298745.jpg  PRSTI  ZAPESTJE  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_289033448.jpg  DLAN  STOPALO |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| KATERI DEL TELESA UPORABLJAŠ?  POIMENUJ SLIČICO, KI USTREZNO DOPOLNI POVED.   |  | | --- | | KO SKAČEM, UPORABLJAM ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_228311173.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_24734782.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_548789233.jpg • |  |  | | --- | | KO MEČEM ŽOGO, UPORABLJAM  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_78186766.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_228311173.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_361285631.jpg • |  |  | | --- | | KO BEREM KNJIGO, UPORABLJAM  ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_78186766.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_24734782.jpg • ftp://ftp.rokus-klett.si/LIB%201%20-%20Zbirka%20nalog%20za%20preverjanje%20in%20ocenjevanje/Fotografije%20-%20odkup/SPO/male/shutterstock_228311173.jpg • | |

Tako, prišel si do konca. Upam, da so ti bile naloge všeč in da si jih uspešno rešil. Podobna vprašanja boš dobil tudi za preverjanje te snovi v petek.

V zvezek za SPO naredi zapis (glej sliko). Ob vsakem prstu nariši to, o čemer govori. Magična petka od danes naprej velja za nas tudi za zdrave navade ☺



Torej… Sledi prstom in živi zdravo danes do večera, pa jutri ves dan, pa tudi v četrtek, petek, za vikend, in čez en mesec, čez eno leto, čez deset let. OSTAL BOŠ ZDRAV!

**Prosim**, da mi zapis v zvezku fotografirate in pošljete. Včeraj sem pozabila prositi za fotografijo zapisa v MAT zvezku s števili do 15, zato prosim, če dodate še to fotografijo. Hvala.