Pozdravljeni!

Sem Manca Leskovec, študentka 3.letnika Pedagoške fakultete v Ljubljani, kjer študiram biologijo in gospodinjstvo.

Trenutno opravljam prakso pod mentorstvom vaše učiteljice, gospe Petre Ušaj.

Ta teden sem za vas pripravila učni list. **O boleznih in okvarah ledvic** si preberite v **učbeniku** na **strani 67** in nato **rešite učni list**.

Več informacij lahko poiščete tudi na spletu.

Rešen učni list mi do konca tedna pošljite na e-naslov [manca.leskovec@gmail.com](mailto:manca.leskovec@gmail.com) ali [petra.usaj@os-sturje.si](mailto:petra.usaj@os-sturje.si).

Pišite mi tudi, če boste potrebovali dodatno pomoč in če imate še kakšno vprašanje.

Uspešno reševanje! 😊

**BOLEZNI IN OKVARE IZLOČAL**

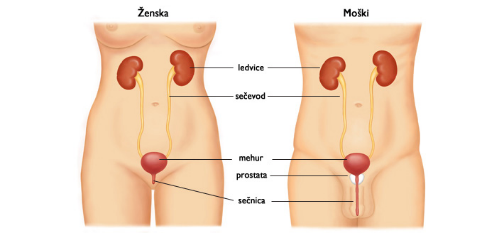
1. **VNETJE SEČIL**

Vnetje sečil **povzročajo bakterije**, ki lahko iz prebavil skozi sečnico zaidejo v mehur.

**Znaki vnetja mehurja** so **pogosto in pekoče odvajanje majhnih količin urina**, ki je navadno **moteno obarvan in neprijetnega vonja**.

**Pri vnetju ledvic** pa so značilne **bolečine v ledvenem predelu**, **povišana telesna temperatura in lahko tudi slabost ter bruhanje.**

* Razišči, **zakaj** so vnetja sečil **pogostejša pri ženskah** in kako jih **zdravimo.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **DIALIZA**

Prejšnji teden si se naučil, da je v primeru odpovedi ledvic, potrebna **umetna dializa**.

S tem postopkom bolnikom **prečistijo krvno plazmo** tako, da kri prečrpajo skozi napravo s posebno membrano, ki **odstrani odpadne snovi**.

V zgibanki, ki jo najdeš na tem [spletnem naslovu](http://www.drmed.org/wp-content/uploads/2014/06/I-301-15.pdf) (CTRL + klik), poišči odgovore na naslednja vprašanja.

* **Kolikokrat tedensko** bolniki potrebujejo dializo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **Koliko časa traja** dializa?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Oglej si tudi kratek [video](https://www.youtube.com/watch?v=9afJvPCHvco) o ledvicah in dializi.

1. **LEDVIČNI KAMNI**

S pomočjo učbenika odgovori na naslednji vprašanji.

* **Zakaj** pride do nastanka ledvičnih kamnov?

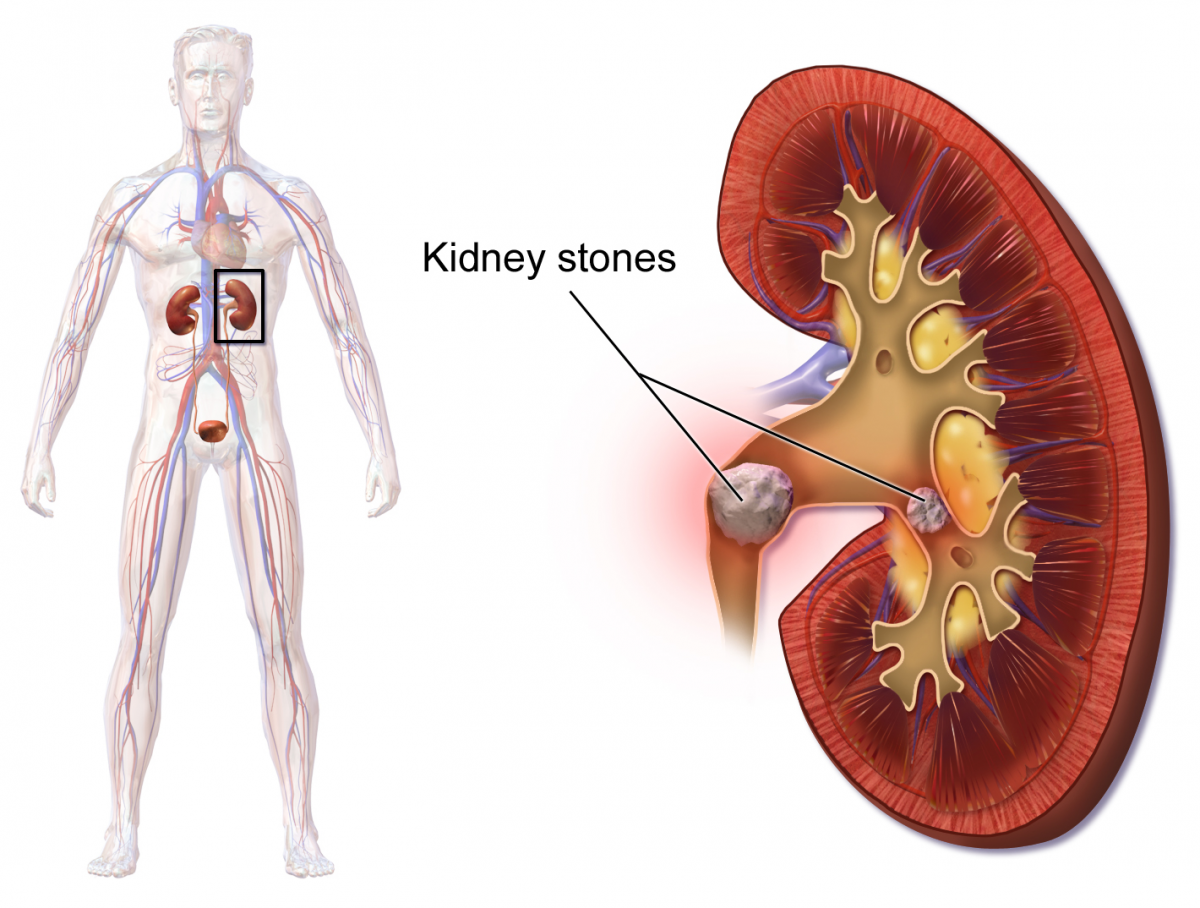
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **Kako** ledvične kamne **odstranimo**, če so drobni in kako, če so večji?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**LEDVIČNI**

**KAMNI**



1. **URINSKI TESTI**

Na zdravniških pregledih velikokrat poleg krvi damo tudi urin, ki ga pošljejo na laboratorijsko preiskavo.

S preiskavo urina lahko ugotovijo:

* **nepravilnosti v delovanju ledvic**;
* **sladkorno bolezen** (v urinu sladkornega bolnika je sladkor);
* **bakterijsko vnetje** (veliko število bakterij v urinu);
* **nosečnost** (v urinu nosečnice je prisoten hormon, ki ga izloča zarodek);
* **uporabo nedovoljenih snovi** – drog in dopinga.

Z izrazom **doping** označujem uporabo nedovoljenih snovi v športu, ki izboljšajo psihične in fizične sposobnosti posameznika in s tem na nepošten način pripomorejo k doseganju boljših rezultatov.

1. **DODATNO - praktične naloge**
2. Spodaj so v preglednici prikazani rezultati urinskih testov treh oseb in pa normalne vrednosti snovi, ki jih najdemo v urinu. Na podlagi rezultatov odgovori na vprašanja pod preglednico.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **NORMALNE VREDNOSTI** | **VZOREC 1** | **VZOREC 2** | **VZOREC 3** |
| **proteini** | 0-30 mg/dan | 60 | 50 | 80 |
| **glukoza** | 0-1,3 mmol/L | 0,2 | 10 | 0,3 |
| **prisotnost bakterij** | 0-105 CFU/ml | 2 ∙ 102 | 5 ∙ 102 | 4 ∙ 105 |

* Kateri vzorec je vzorec **zdravega človeka**? Vzorec \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* Kaj je narobe z osebo, ki ima v urinu **preveč bakterij**?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Kateri vzorec pripada **sladkornemu bolniku**? Po čem si ga prepoznal?

Vzorec \_\_\_\_\_. Prepoznal/a sem po \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. **SKRB ZA ZDRAVJE**

Sedaj, ko veš, kako pomembno vlogo opravljajo ledvice v našem telesu in kakšne težave nastanejo ob boleznih in okvarah, se verjetno zavedaš, da je ohranjanje zdravja ledvic zelo pomembno.

* Na spletu poišči par nasvetov za ohranjanje ledvic v dobrem stanju in jih zapiši.
* Za pravilno delovanje ledvic je potrebno zaužiti tudi dovolj tekočine – **vsaj 1,5 litra**. Razišči kako lahko po barvi urina veš, če si zaužil dovolj tekočine?