Dragi učenci!

Upam, da ste vi in vaši člani družine zdravi in, da vam ni preveč dolgčas. Imejte malo potrpljenja in kmalu bomo zopet v šolskih klopeh oz. v naši športni telovadnici.

POMEMBNO: Pri ukvarjanju s športom še lažje pride do prenosa okužbe z virusom Covid 19. **Zaradi tega športne aktivnosti izvajajte sami oziroma le skupaj z vašimi ožjimi družinskimi člani!** Hkrati je ukvarjanje s športom v času, ko smo v samoosamitvi še bolj pomembno saj gibanje pozitivno doprinese k vašemu dobremu telesnemu in duševnemu počutju.

v tednu od **23. 03. 2020 do 27. 03. 2020** se bomo na urah športa ukvarjali s OSNOVNO KONDICIJSKO PRIPRAVO in sicer na zabaven način. V prilogi boste dobili igralno mrežo, ki se imenuje GIBALNI ČLOVEK NE JEZI SE oz. lahko ga poimenujete tudi ŠPORTNIK NE JEZI SE ter igra ŠPORTNA TOMBOLA, ki se igra po istih pravilih kot navadna tombola. Igro lahko igrate z vašimi družinskimi člani, saj več vas bo, bolj bo igra zabavna. Igro lahko večkrat ponovite ter si lahko število ponovitev določene vaje povečate.

Potrebujete kocko ter ter majhen predmet z katerim se boste premikali po mizi.

**TOREK, 24. 03. 2020: ŠPORTNIK NE JEZI SE**

**ČETRTEK, 26. 03. 2020: ŠPORTNA TOMBOLA**

Luka Hrovatin učitelj športa OŠ Šturje